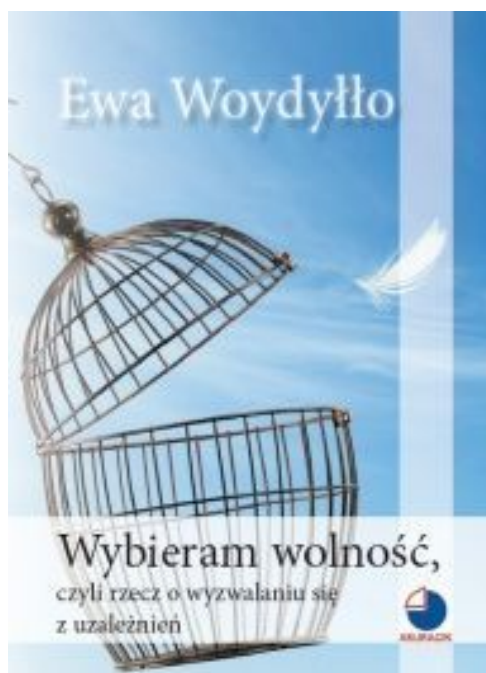


## Wybieram wolność, czyli rzecz o wyzwaniu się z uzależnień



Cena: 28,50 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Ewa Woydytło
Format	145x205
ISBN	978-83-87298-03-6
Język	polski
Liczba stron	140
Oprawa	miekka
Wydawnictwo	Akuracik

### Opis produktu

W grupach opartych na tym programie chodzi właściwie o jedno, o świadome i dobrowolne wzięcie na siebie odpowiedzialności za swoje życie, o porzucenie zwyczaju obwiniania innych za własne niepowodzenia, słabości lub nieszczęścia, o określenie granic odpowiedzialności i uniezależnienie się od tego, co robią lub myślą inni ludzie, o nauczenie się zdrowego i społecznie użytecznego egoizmu według zasady: robię to, w co wierzę i co jest dla mnie dobre, szanuję siebie i innych, nie ponoszę odpowiedzialności za nikogo, prócz siebie. Chodzi bowiem o to, by wybrać wolność do bycia sobą, bez maskowania się chemią, sztuczną ekscytacją, pozą, fałszem, jakąkolwiek formą ucieczki od rzeczywistości.