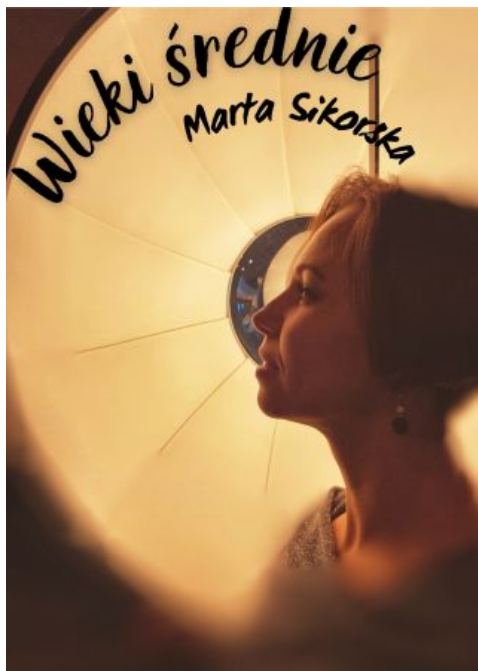


## Wieki Średnie



Cena: 47,00 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Marta Sikorska
Data ostatniej aktualizacji ceny:	2024.09.04
Format	165x235
ISBN	978-83-972234-0-0
Język	polski
Liczba stron	209
Oprawa	miekka
Rok wydania	2024
Wydawnictwo	Self publishing

### Opis produktu

Zpracowana do granic możliwości Mimi – kobieta w wieku średnim szuka rozwiązań na coraz efektywniejszą pracę i zmagania z codziennymi domowymi sprawami. Korzysta z różnych narzędzi biznesowych służących do planowania i zarządzania czasem. Problemem okazuje się nie tyle ich skuteczność, ile ciągłe bzyczenie i poganianie jej własnego mózgu. Mimi po prostu nie umie odpoczywać, ani sobie odpuścić. Jest dla każdego i na każde zawołanie. Tłumi łyżę bezsilności. Czuje się bardzo zmęczona i ciągle poirytowana, co odbija się na jej rodzice. Odkrywa, że wiek średni to w jej przypadku czarna dziura średniowiecza.

Wykreowała swój wizerunek dobrej gospodyni, kochającej i zaangażowanej mamy oraz żony, a także niezależnego przedsiębiorcy tak dobrze, że nikt nie zauważa jej wewnętrznych zmagania. Sprawy utrudnia dodatkowo obraz, jaki kreuje w social mediach, dzięki którym zarabia. Nawet najbliżsi nie widzą jej załamania.

Pewnego dnia coś w niej pęka. Łąduje na samym dnie swojej duszy i resztkami sił odbija się, by zacząć żyć tak, jak tego pragnie. Przechodzi samotną drogę, w której leczy się z uzależnienia od pracy, planowania, kontrolowania wszystkiego i swoich profili w social mediach. Uczy się stawiać granice. Zaczyna marzyć i odkrywać piękno codzienności i małych zwykłych spraw. Znajduje przyczyny swoich lęków i kompulsji. Uczy się odpuszczać i celebrować chwile oraz sukcesy. Uświadamia sobie, że jest więcej niż wystarczająca.

Przewrotnie książka kończy się wizją przyszłego życia Mimi, do którego dąży, wizją zrobioną na samym dnie, jako początek wszystkich przemian.