

Pozytywny planer



Cena: 29,50 PLN

Opis słownikowy

Autor	Elwira Kunikowska
Data ostatniej aktualizacji ceny:	02.01.2023
Format	148x210
ISBN	978-83-944094-4-9
Język	polski
Liczba stron	190
Oprawa	Miękka
Rok wydania	2022
Wydawnictwo	Self publishing

Opis produktu

Pozytywny planer to narzędzie, które samo lub w połączeniu z książką Pozytywnik stworzą mocne narzędzie pomocne w Twoim życiu do rozwoju osobistego, motywacji, planowania a przede wszystkim dopilnowaniu, aby wprowadzić te plany w działanie, które przełoży się na osiągnięcie celu. Tylko plan wdrożony w czyn może zaowocować pozytywnym skutkiem.

Z Planerze znajdziesz miejsce na:

-Zaplanowanie dwóch miesięcy,

-Kartkę na każdy dzień w danym miesiącu, na której możesz pilnować porannej rutyny, zaplanować swój dzień według własnych indywidualnych celów, wpisać motywującą afirmację, która będzie motywować Cię do działania, zrobić listę zakupów i zanotować najważniejsze sprawy.

-W każdym dniu znajdziesz także całą osobną kartkę aby notować swoje myśli i emocje, aby na bieżąco oczyszczać swoje wnętrze i zrzucać ciężar dnia codziennego (terapeutyczna metoda, której efekty odczujesz w niedługim czasie)

-Osobną kartkę na dany dzień przeznaczyłam na wieczorną rutynę, w której możesz spisać to co udało się dzisiaj zrobić a co możesz jeszcze dopracować. To Twój indywidualny raport dnia.
To Twój wykres, który pokazuje produktywność.

Tak więc nie czekaj, zdobądź swój prywatny Planner i Pozytywnie zacznij i kończ każdy dzień. Pracuj na działaniem i nad tym aby z głowy do serca a planu do działania.